

La Unidad de Trauma, Crisis y Conflictos de Barcelona ofrece apoyo psicológico a los afectados por el hundimiento del barco Costa Concordia

El Departamento de Salud informa que los afectados por el hundimiento del barco "Costa Concordia" pueden recibir apoyo psicológico de la Unidad de Trauma, Crisis y Conflictos de Barcelona (UTCCB), creada por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña (COPC).

Como especialistas en atención y apoyo psicológico a personas afectadas por episodios de estrés agudo y / o traumático, la UTCCB ofrece un servicio de orientación y atención a las personas afectadas. El objetivo es explicar qué sintomatología es probable que experimenten los próximos días, y ofrecer unas pautas sobre conductas saludables y autocuidado. La aplicación de estas pautas los primeros 7 días hacen disminuir en más de un 70% la probabilidad de que estas personas queden afectadas por el síndrome de estrés postraumático (PTSD), que es uno de los trastornos por ansiedad con mayor prevalencia en la población según los estudios de la OMS. En caso de que necesiten de una atención especializada se derivarán a la red sanitaria pública de salud mental.

Desde la UTCCB se pone a disposición de estas personas afectadas un teléfono de atención gratuita, financiado por la UAB: 900 101 580.

Para cualquier duda, el Departamento de Salud recuerda que los afectados también pueden llamar al teléfono de Sanidad Responde: 902 111 444.

Doc original:

17-01-2012 / 18.02

http://premsa.gencat.cat/pres_fsvp/AppJava/notapremsavw/detall.do?id=134939

Traducido por :

UTCCB

18-01-2012